



Curso de

DESARROLLO PERSONAL Y VOCACIONAL PARA LA EMPLEABILIDAD

Curso de
Calidad

¿Por qué estudiar Curso de Desarrollo Personal y Vocacional para la Empleabilidad?

El título de Desarrollo Personal y Vocacional para la Empleabilidad es una propuesta formativa dirigida a personas con discapacidad intelectual, orientada al fortalecimiento de competencias necesarias para su autonomía personal, participación comunitaria e inserción en entornos laborales.



Financiamiento
interno y
financiamiento con



CONAPE
PRÉSTAMOS PARA ESTUDIOS



Curso de

DESARROLLO PERSONAL Y VOCACIONAL PARA LA EMPLEABILIDAD

Duración: 4 meses

Requisitos de ingreso: Sexto año aprobado
Copia de la cédula de identidad
Mayor de 18 años

Contenidos

AUTOCUIDADO Y PRESENTACIÓN PERSONAL:

- Rutinas e higiene personal en el hogar, la comunidad y el trabajo.
- Vestimenta adecuada según contextos laborales.

AUTODETERMINACIÓN

- Reconocimiento de gustos, intereses, fortalezas y habilidades individuales.

SALUD Y AUTORREGULACIÓN PERSONAL:

- Identificación de necesidades de apoyo y de regulación.
- Reconocimiento de factores generadores de estrés y actuación preventiva personal.
- Mantenimiento de rutinas saludables, alimentación y constancia.

RUTINAS Y ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO:

- Establecimiento de prioridades, división de tareas grandes en pasos pequeños y anticipación de imprevistos cotidianos.

MANEJO DEL DINERO Y COMPRAS BÁSICAS:

- Reconocimiento de monedas y billetes nacionales.
- Uso seguro del cajero electrónico.
- Pagos electrónicos mediante plataformas digitales (SINPE Móvil).
- Elaboración de presupuestos básicos de acuerdo con ingreso y gastos fijos

MOVILIDAD Y DESPLAZAMIENTO SEGURO:

- Subir y bajar escaleras.
- Transportar objetos de forma segura.
- Ergonomía en cambios de posición, ejemplos: sentarse, levantarse y caminar.
- Normas de seguridad en la vía pública. Ejemplos: cruzar calles y lectura de señales.
- Uso autónomo del transporte público. Ejemplos: subirse al bus, bajarse, pago en efectivo y pago con tarjeta.
- Uso de plataformas digitales de transporte.



Curso de

DESARROLLO PERSONAL Y VOCACIONAL PARA LA EMPLEABILIDAD

Contenidos

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y FUNCIONAL:

- Expresión clara de necesidades.
- Escucha activa.
- Uso adecuado del lenguaje verbal y no verbal.

NORMAS SOCIALES Y CONVIVENCIA:

- Saludos.
- Respeto de turnos.
- Pautas de comportamiento adaptadas a espacios públicos.
- Resolución pacífica de conflictos cotidianos.

REGULACIÓN EMOCIONAL EN ENTORNOS COLECTIVO

- Reconocimiento de emociones.
- Evaluación de consecuencias antes de actuar.
- Manejo del estrés interpersonal.
- Validación de las emociones de otras personas.

TRABAJO COLABORATIVO:

- Cooperación.
- Respeto a la diversidad.
- Apoyo mutuo.
- Cumplimiento de metas compartidas

RESPONSABILIDAD Y CULTURA LABORAL:

- Cumplimiento de plazos.
- Puntualidad.
- Constancia.
- Permanencia en la tarea asignada.

ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES:

- Comprensión y ejecución de indicaciones secuenciales paso a paso.

SEGURIDAD LABORAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS: USO DE HERRAMIENTAS BÁSICAS:

- Identificación y evitación de situaciones peligrosas en entornos simulados y reales.
- Normas institucionales de seguridad
- Manipulación segura y funcional de indumentaria para actividades en el campo laboral.

HERRAMIENTAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO: SIMULACIONES AVANZADAS DE INTERACCIÓN LABORAL:

- Construcción y diseño de un currículum.
- Entrevistas de selección ejecutadas para realimentación guiada.