

EDUCACIÓN FÍSICA



UCAT
MEJORES PERSONAS • MEJORES PROFESIONALES
RECONOCIDA POR LA SANTA SEDE

¿Por qué estudiar Educación Física?

Elegir Enseñanza de la Educación Física, es escoger una carrera del Siglo XXI, una que te convertirá en un profesional calificado para motivar, asesorar y apoyar a las personas, con una formación integral a través de la mediación pedagógica, auxilios, nutrición), deportes, salud actualización (primeros auxilios, entrenamiento deportivo, uso de las TIC y bases para la atención de diversas poblaciones (adulta mayor, personas con condición de discapacidad, entre otras), con oportunidades laborales y de especialización.

¿Cuanto dura la carrera?

Bachillerato: VIII Cuatrimestres (Dos años y ocho meses)

Perfil de Ingreso

La persona interesada en ingresar a la carrera de Educación Física deberá contar con habilidades blandas, así como lectura y redacción, comprensión y análisis literario, uso básico de herramientas tecnológicas, expresión oral y escrita, pensamiento crítico y analítico, con actitud para establecer relaciones interpersonales y trabajar en equipo, asumir compromiso y vocación de servicio en personal-profesional, con gusto por la actividad física y liderazgo para la toma de decisiones.

Campo Profesional

Al estudiar Educación Física, tendrás gran diversidad de oportunidades laborales y mercado en:

- Comités Cantonales de Deportes y Recreación
- Gimnasios o Centros de Acondicionamiento Físico
- Federaciones Deportivas Nacionales e Internacionales.
- Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER)
- Ministerio de Educación Pública (MEP)
- Centros educativos privados
- Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS)
- Comité Olímpico Nacional (CON)
- Asociaciones Deportivas
- Equipos Deportivos de Primera o Segunda División y sus Ligas Menores
- Empresas Privadas
- Profesional independiente

Perfil de Salida

La persona profesional de nuestra Universidad y egresada graduada como Bachiller Enseñanza de la Educación Física, en la será capaz de enfrentarse a las demandas laborales del Siglo XXI con actitud propositiva, sin miedo al cambio y con orientación de servicio, para formar mejores seres humanos, contribuir en programas por una vejez digna y siempre en el marco de los derechos humanos hacia las diferentes poblaciones, con conocimientos en los fundamentos del movimiento humano y programas deportivos.

BACHILLERATO

REQUISITOS DE INGRESO

Bachillerato

- Título de Bachillerato en Educación Media o su equivalente.
- Cédula de Identidad, Cédula de Residencia o Pasaporte.
- Dos fotografías tamaño pasaporte.
- Proceso de Admisión Universitario.

REQUISITOS DE GRADUACIÓN

Bachillerato

- Cumplir con el número de créditos establecidos para el Plan de Estudios.
- Realizar 150 horas de Trabajo Comunal Universitario correspondiente a Bachillerato.
- Aprobar el Seminario de Pastoral Universitaria.

Título y Grado que se otorga:

- Grado Bachillerato: Título de Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física.



Plan de Estudios

	CÓDIGO	MATERIA	CRÉDITOS	REQUISITOS
BACHILLERATO				
NIVEL 1	EF.013	DESARROLLO HUMANO	3	
	EF.014	INTRODUCCIÓN JUEGO Y PREDEPORTE	3	
	EF.015	MOVIMIENTO HUMANO	4	
	EG.005	COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA	3	
	PD.001	INTRODUCCIÓN A LA PEDAGOGÍA	3	
NIVEL 2	EF.024	PSICOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN	3	PD.001
	EF.025	ANATOMÍA HUMANA	4	
	EG.006	PENSAMIENTO Y REALIDAD	3	
	HU.007	CULTURA CRISTIANA I	3	
	PD.023	PLANEAMIENTO DIDÁCTICO	3	PD.001
NIVEL 3	EF.031	DIDÁCTICA DEL ATLETISMO	4	PD.001
	EF.033	DIDÁCTICA DEL FUTBOL	3	EF.025
	EF.034	FISIOLOGÍA HUMANA	4	HU.007
	HU.008	CULTURA CRISTIANA II	4	EF.013
	PD.015	SEXUALIDAD HUMANA	3	
NIVEL 4	EF.042	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	3	EF.034
	EF.043	DESAR. APRENDIZAJE, EVALUACIÓN MOTORA	4	EF.013
	EF.044	EDUCACIÓN COSTARRICENSE	3	EF.024 PD.001 PD.023
	EF.045	PREPARACIÓN DEPORTIVA	3	
	EG.004	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	4	
NIVEL 5	EF.051	HIGIENE Y PRIMEROS AUXILIOS	4	
	EF.052	RECREACIÓN Y TIEMPO LIBRE	4	
	EF.053	INTROD. EDUC. III Y III- IV CICLOS	4	EF.044
	HU.004	SEMINARIO DE PASTORAL UNIVERSITARIA	0	
	HU.005	ÉTICA PROFESIONAL	3	
NIVEL 6	EF.061	ENSEÑANZA EDUCACIÓN FÍSICA	4	EF.053 EF.023
	EF.062	DIDÁCTICA DE LA GIMNASIA	4	PD.023
	EF.063	DIDÁCTICA DE LA NATACIÓN	4	PD.023
	PD.013	DESARROLLO PERSONAL Y DOCENCIA	3	
NIVEL 7	EF.071	EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA	3	EF.043 EF.061
	EF.072	DIDÁCTICA DE BALONMANO	3	PD.023
	EF.073	DIDÁCTICA DEL VOLIBOL	3	PD.023
	EF.074	NUTRICIÓN HUMANA Y DIETETICA	3	EF.034
	EF.075	DIDACTICA DEL BALONCESTO	3	PD.023
NIVEL 8	EF.081	DESARROLLO EN EDUCACIÓN FÍSICA	3	
	EF.082	DIDÁCTICA DEL BEISBOL-SOFTBOL	3	PD.023
	EF.083	PRACTICA DOCENTE EN EDUCACIÓN FÍSICA	9	
37 MATERIAS			126 Créditos	

